

LE VIOLENTOMÈTRE

Ta relation est saine quand il...

PROFITE

Respecte tes décisions, tes désirs et tes goûts

Accepte tes amies, amis et ta famille

A confiance en toi

Est content quand tu te sens épanouie

S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble

Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose

Rabaisse tes opinions et tes projets

Se moque de toi en public

Est jaloux et possessif en permanence

Te manipule

Contrôle tes sorties, habits, maquillage

Fouille tes textos, mails, applis

Insiste pour que tu lui envoies des photos intimes

T'isole de ta famille et de tes proches

T'oblige à regarder des films pornos

T'humilie et te traite de folle quand tu lui fais des reproches

"Pète les plombs" lorsque quelque chose lui déplaît

Menace de se suicider à cause de toi

Menace de diffuser des photos intimes de toi

Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe

Te touche les parties intimes sans ton consentement

T'oblige à avoir des relations sexuelles

Te menace avec une arme

VIGILANCE, DIS STOP !

Il y a de la violence quand il...

Enfants en danger ?
Parents en difficulté ?
Le mieux, c'est d'en parler !



www.allo119.gouv.fr

Victime ou témoin de
violences sexistes et sexuelles,
il existe un numéro
anonyme et gratuit.



Numéro national d'écoute et d'orientation
pour mettre fin au cycle des violences.

ArrêtonsLesViolences.gouv.fr

PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE

Tu es en danger quand il...